

家族と私(1)

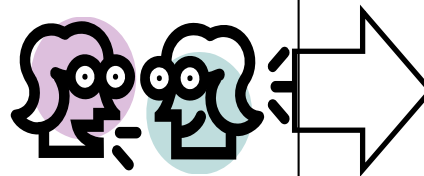
家族って、とくに必要でない

家族って、とくに必要でない、と思う



家族がいなくても、
食べたいから、食べる
話したいから話す
寝たいから寝る
起きたいときに起きる、

自分自身は、家族に依存していない。
ひとり暮らしだから
自立しているから



家族は人類の生存戦略

今が心地良く、外部からのストレスをコントロールされているようですね。一生続けることができますか？

●家族は人類の発明

人類の生活:一人ひとり ⇔ 家族生活 ⇔ 集団生活
人類の祖先は、捕食者(肉食獣)が徘徊するサバンナに進出し、その後に家族を発明して捕食圧に対抗し、今の私達に引き継がれています。

現代の人工環境は、肉食獣より恐ろしい捕食者となることがあります。人工環境に対抗するためにも家族は引き続き必要と考えます。

●家族生活の特徴(戦略)

私達が日々営んでいる家族間相互作用は、他の動物にはみられない人類の特徴(戦略)。

- お互いに向き合って食事(共食)
- 顔を見ながら会話(共会話)
- 共に寝る(共寝)
- 共に起きる(共起床)

家族間相互作用:高度な脳神経系や身体のメンテナンスのための外部環境(刺激)。常に毎日必要。